

PREPARAZIONE AGLI ESAMI ENDOSCOPICI

GASTROSCOPIA:

- Per i pazienti con appuntamento al mattino: rimanere a digiuno dalle ore 22.00 del giorno precedente;
- Per i pazienti con appuntamento dal pomeriggio dopo le 14.00: il giorno dell'esame fare una colazione alle 7 del mattino con the zuccherato dopo di che rimanere a DIGIUNO fino al momento dell'esame;
- I **pazienti diabetici** dovranno considerare, qualora facciano uso di insulina o di antidiabetici orali, il ridotto apporto calorico nel giorno precedente all'esame ed adeguare l'assunzione di detti farmaci.
- **Per determinazione Hp:** segnalare l'assunzione di farmaci gastroprotettori al medico endoscopista qualora non fosse possibile sospenderli nelle 4 settimane precedenti.

COLONSCOPIA:

Nei tre giorni precedenti l'esame:

assumere alimentazione senza scorie (niente cibi integrali, frutta - verdura, legumi ed alimenti contenenti semi es. pane al sesamo). SONO CONSENTITI: carne magra, pesce, latticini e uova.

Procurarsi in farmacia il farmaco **PLENVU (macrogol 3350 + Sodio Ascorbato)**

Il giorno prima dell'esame osservare la seguente alimentazione:

- **A colazione:** tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa.
- **A pranzo:** è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.
- **A cena:** un brodo, tè o liquidi chiari.

E' possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate.

Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi

Dose1: una bustina singola

Dose2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)

Come preparare PLENVU **Dose 1**

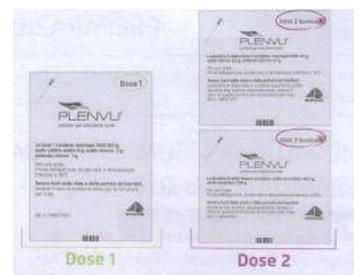
1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "**Dose1**"
2. Versare il contenuto della dose1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta



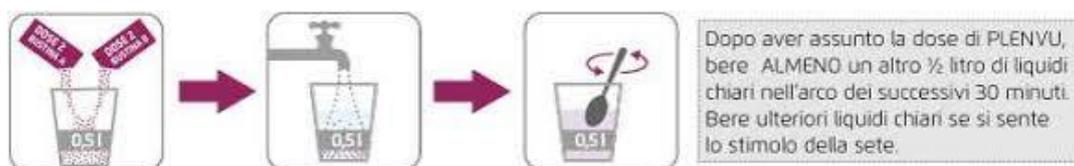
Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU **Dose 2**

1. Estrarre la "Dose2" dalla scatola; versare il contenuto della bustina A e della bustina B della dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido



2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta



NOTA BENE: **NON INVERTIRE** LA SEQUENZA DELLE DOSI

Colonscopia con appuntamento dalle ore 8 alle 10:

il giorno prima dell'esame ore 20.00 – 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU (ore 22.00) nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia con appuntamento dalle ore 10 alle 12:

il giorno prima dell'esame ore 20.00 – 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia con appuntamento dalle ore 12 e nel pomeriggio:

il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

AVVERTENZE:

- in caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione;
- **NB: Sospendere l'assunzione di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti nei cinque giorni precedente l'esame o gli esami (esclusa l'Aspirina);**
- non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

ACCORDIMENTI:

- Applicare Proctonorm gel a livello anale dopo ogni scarica per prevenire la flogosi emorroidaria
- In caso di stipsi severa, pazienti critici e/o con scarsa assunzione giornaliera di liquidi, concordare con l'endoscopista una preparazione personalizzata, onde evitare di arrivare all'esame con una scarsa toilette intestinale che limiterebbe il valore diagnostico dell'esame stesso.
- Le terapie farmacologiche in atto devono essere assunte secondo l'abituale piano terapeutico anche il giorno dell'esame con piccola quantità di acqua.
- Le terapie con antidiabetici orali e/o insulina devono essere modificate o sospese in accordo con il Medico Curante.
- Le terapie con anticoagulanti, antiaggreganti ed Eparine devono essere dichiarate, modificate e/o sospese in accordo con il medico prescrittore (es.: Cardiologo, Neurologo, MMG) e l'endoscopista a seconda delle necessità: è differente eseguire un esame diagnostico rispetto ad uno operativo con polipectomia.